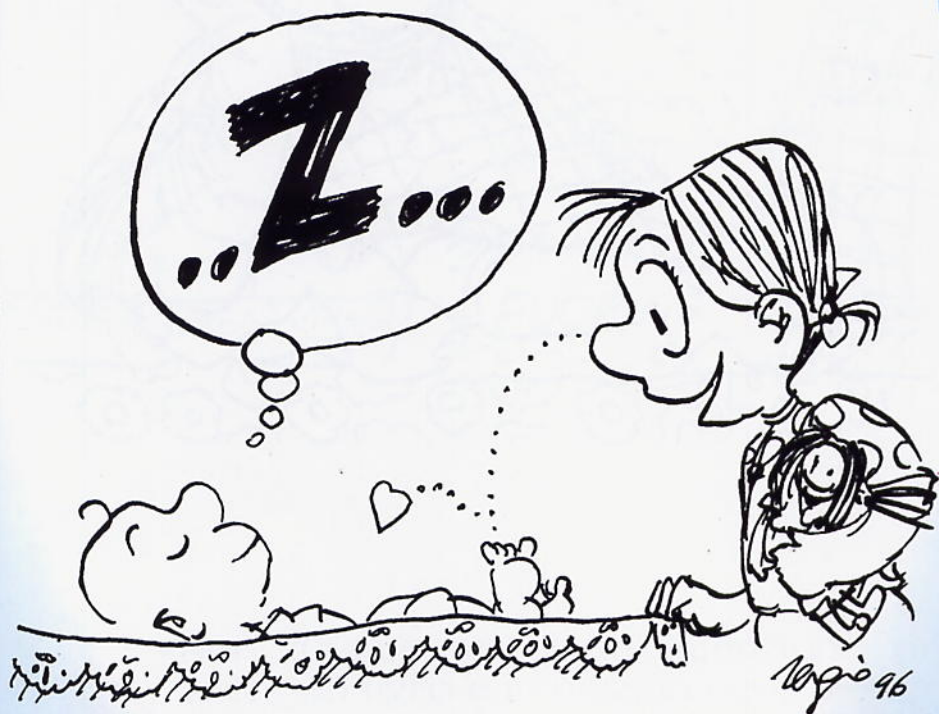




Regione Lombardia

Sanità

Per il tuo bimbo la nanna è



più tranquilla se...

... dorme sulla schiena.



- 1** • Mettetelo a dormire a pancia in su, almeno nei primi sei mesi di vita.

... non fumate.



- 2** • Non fumate se avete intenzione di avere un figlio e in nessun caso in gravidanza e durante il periodo dell'allattamento.
- Non esponetelo al fumo.

... dorme in un ambiente non troppo caldo.



- Non vestitelo eccessivamente e non coprite il capo del bambino.
- Non avvolgetelo in troppe coperte.
- Mantenete il riscaldamento della stanza non superiore ai 20°C.

3

Inoltre è consigliabile che il bambino

- dorma in un lettino con il materasso rigido, senza cuscino, in cui non vi siano spazi vuoti tra il materasso e le sponde e in cui non vi siano ingombri (giocattoli, peluche, ecc.); la distanza tra una barra e l'altra del lettino non deve superare i 6 cm.
- non dorma nello stesso letto dei genitori;
- dorma - nei primi mesi di vita - nella stessa stanza dei genitori, purché aerata;
- venga allattato al seno, purché la mamma non fumi.

Cos'è la SIDS?

La SIDS (Sudden Infant Death Syndrome), chiamata anche "morte in culla" o "morte bianca", è la morte improvvisa ed inaspettata di un lattante sotto l'anno di vita che rimanga inspiegata anche dopo un attento esame del bambino, della sua storia clinica e dell'ambiente in cui si è verificata.

Le statistiche di molti paesi industrializzati indicano che la SIDS è la prima causa di morte per i bambini nel primo anno di vita; in Italia si stima che l'incidenza della SIDS sia di circa 1 su 1000 nati vivi.

Le cause non sono ancora completamente conosciute, ma campagne nazionali di informazione condotte in altri Paesi hanno dimostrato che i suggerimenti qui descritti sono associati ad una riduzione del rischio di SIDS di circa il 50%.

Per ulteriori informazioni non esitate a rivolgervi al vostro pediatra o al reparto di neonatologia più vicino o all' Associazione Semi per la SIDS onlus, associazione di genitori - affiliata a "Seeds for SIDS International" - che svolge attività di sensibilizzazione, di sostegno alle famiglie e di stimolo alla ricerca.

Con l'approvazione di:

-Società Italiana di Pediatria (SIP)

-Società Italiana di Neonatologia (SIN)

-Società Italiana di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica (SIIt)

Su proposta dell' associazione di genitori "Semi per la SIDS onlus", la Commissione di Studio sulla SIDS, istituita dalla Regione Lombardia, ha realizzato il presente opuscolo in data 21 Maggio 2002.

E' possibile rivolgersi al Servizio di Medicina Preventiva nelle Comunità del Dipartimento di Prevenzione di ogni ASL:

- ASL Provincia di Bergamo - Via Borgo Palazzo 130 - BG - tel. 035.2270308
- ASL Provincia di Brescia - Via Canfonè 20 - BS - tel. 030.3838682
- ASL Vallecamonica Sebino - Via Nissolina 2 - Breno (BS) - tel. 0364.329324
- ASL Provincia di Como - Via Cadorna 8 - CO - tel. 031.370734
- ASL Provincia di Cremona - Via Manini 21 - Crema (CR) - tel. 0373.218225
- ASL Provincia di Lecco - Corso C. Alberto 120 - LC - tel. 0341.482272
- ASL Provincia di Lodi - Piazza Ospitale 10 - LO - tel. 0371.372419
- ASL Provincia di Mantova - Via Trento 6 - MN - tel. 0376.334160
- ASL Città di Milano - Piazza Bande Nere 3 - MI - tel. 02.48314203
- ASL Provincia di Milano 1 - Via Spagliardi 19 - Parabiago (MI) - tel. 0331.449604
- ASL Provincia di Milano 2 - Via Friuli 2 - Lacchiarella (MI) - tel. 02.90033202
- ASL Provincia di Milano 3 - Via De Amicis 17 - Monza (MI) - tel 039.2384649
- ASL Provincia di Pavia - Viale Indipendenza 3 - PV - tel. 0382.432423
- ASL Provincia di Sondrio - Via Stelvio 35/A - SO - tel. 0342.909250
- ASL Provincia di Varese - Via Staurenghi 17 - VA - tel. 0332.280493

Associazione
SEMI PER LA SIDS onlus
SEEDS FOR SIDS



e-mail: posta@sidsitalia.it
sito: <http://www.sidsitalia.it>

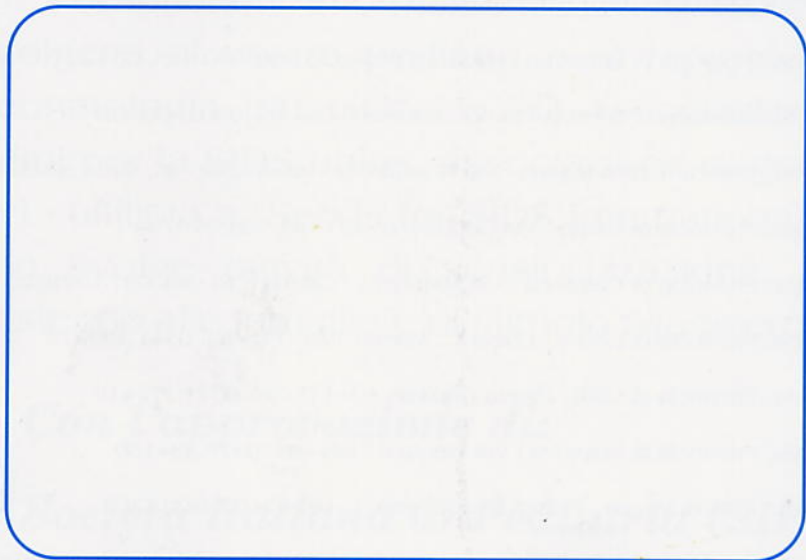


Regione Lombardia

Sanità

Regione Lombardia Direzione
Generale Sanità
www.sanita.regione.lombardia.it

AIED ASSOCIAZIONE
ITALIANA
PER L'EDUCAZIONE
DEMOGRAFICA
Sez. LIVIA BOTTARDI MILANI
- SEZIONE DI BRESCIA -



Cortesi ringraziamenti a:

- Sergio Staino per le illustrazioni
- Z&N Varese per la realizzazione grafica